

Die Sinnesstraße

Audioversum und MED-EL

Hörcheck im AUDIOOVERSUM-Hörmobil
mit fachmännischer Beratung von MED-EL
Experimente in der AUDIOOVERSUM-Hörwerkstatt

Institut Miller

Sehtests und Vorsorgegespräch

Avomed

Bewegung: Koordination und Gleichgewichtstest
Ernährung: Testen Sie Ihren Geruchssinn!

Diätologenverband

Kosten - genießen - lernen: Ernährungstipps und
Verkostung hochwertiger Pflanzenöle

DGKP Agnes Loidl

Diabetes: Blutzuckermessungen und Langzeit-
Blutzuckermessungen, Beratung, Information

Apothekerkammer

Die Apotheke als niederschwellige Anlaufstelle
für Menschen mit individuellen Bedürfnissen.

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol

Wenn die Sehkraft nachlässt, sind wir für Sie da.
Hilfsmittel unter fachlicher Anweisung testen.

Rehamed Tirol

Lungenfunktionstest
Handkraft-Messung mit dem Dynamometer

Information und Beratung

Tiroler Gebietskrankenkasse: Informationen,
Vorsorge und Gesundheitsförderung

Sozialministeriumservice Tirol:
Information und Beratung

Ergo Versicherung: Wie versichere
ich welches Risiko richtig?

OMNi-BiOTiC: Produktberatung,
Institut Allergosan



Gefördert von



25 Jahre Selbsthilfe Tirol

Tag der Selbsthilfe

3. Mai 2018 | Landhaus Tirol
Moderation: Markus Linder



Dachverband der Tiroler Selbsthilfevereine und -gruppen im Gesundheits- und Sozialbereich

Adresse
6020 Innsbruck, Innrain 43, Erdgeschoss

Kontakt
+43 512 57 71 98
dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Allgemeine Informationen

Datum:

Donnerstag, 3. Mai 2018

Ort:

Landhaus Tirol – Festsaal
Landhaus 1, Innsbruck
Zugang über die Meranerstraße 4

Thema:

Selbsthilfe wirkt
- mit allen Sinnen
- in allen Lebenslagen
- für jeden Einzelnen

Moderation:

Markus Linder - Kabarettist, Moderator, Schauspieler

Alle Vorträge finden im Festsaal statt.
Nach jedem Vortrag können die Besucher
Fragen an die Vortragenden stellen.
Die Sinnesstraße im Foyer ist ganztägig geöffnet.

Unsere Veranstaltung ist barrierefrei!

Gebärdendolmetscher übersetzen die Vorträge
für Gehörlose, Schwerhörnde und CI-TrägerInnen.
Weiters verfügen wir über eine Induktionsanlage.

Informieren Sie sich über die Arbeit der Selbsthilfegruppen an über 30 Infoständen.



Programm

10:00 - 10:30 Uhr

Eröffnung

Landesrat Univ.-Prof. DI Dr. Bernhard Tilg
Präsidentin der Selbsthilfe Tirol Maria Grander

10:30 - 11:15 Uhr

Selbsthypnose, ein Instrument zur Selbsthilfe

Vortrag mit Diskussion - Dr. Christian Leon Kotyrba
Facharzt für psychosomatische Erkrankungen in
Klingnau, Schweiz

11:15 - 11:45 Uhr

Besuch der Selbsthilfestände und der Sinnesstraße

11:45 - 12:15 Uhr

Herausforderung: Studium und chronische Erkrankung

Vortrag mit Diskussion - Dr.in Elisabeth Rieder
Behindertenvertrauensperson der Leopold-
Franzens-Universität Innsbruck, Vorsitzende
des Behindertenbeirats der Stadt Innsbruck

12:15 - 13:30 Uhr

Bewegte Mittagspause

13:30 - 14:15 Uhr

Wenn Hörgeräte nicht mehr helfen – Warum gut hören so wichtig ist

Vortrag von Produktmanager Michael Pöckl, MED-EL,
und Erfahrungsaustausch mit einem Betroffenen

14:15 - 14:45 Uhr

Selbsthilfefreundliches Krankenhaus – Das Cystische Fibrose-Zentrum Innsbruck als Vorzeigebispiel

Vortrag mit Diskussion - Prof. Dr. Helmut Ellemunter

14:45 - 15:15 Uhr

Besuch der Selbsthilfestände und der Sinnesstraße

15:15 - 16:00 Uhr

Was uns krank macht – was uns heilt

Vortrag mit Diskussion -
Univ.-Prof. DDr. Christian Schubert
Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie
der Medizinischen Universität Innsbruck

16:00 - 16:15 Uhr

Abschluss Tag der Selbsthilfe durch Markus Linder

16:15 Uhr - Festakt

25 Jahre Dachverband Selbsthilfe Tirol

Von den Anfängen bis heute - 25 Jahre im
Zeichen von Gemeinsamkeit, Zusammenhalt
und Initiative!

Unser Dachverband setzt sich seit einem Viertel-
jahrhundert für die Teilhabe von Betroffenen im
Gesundheits- und Sozialwesen ein. Wir leisten
einen Beitrag für den sozialen Zusammenhalt in
Tirol. Lassen Sie uns das gemeinsam feiern!

Maria Grander (Selbsthilfe Tirol)

Ehrenschutz:

- Landesrat Univ.-Prof. DI Dr. Bernhard Tilg
- Bürgermeisterin Mag.a Christine Oppitz-Plörer
- Obmann Tiroler Gebietskrankenkasse
Werner Salzburger
- Direktor Tiroler Gebietskrankenkasse
Dr. Arno Melitopoulos

