



Frühjahr 2018

LÖSUNGEN GEMEINSAM ENTWICKELN

Kollegiale Beratung für Selbsthilfegruppen

Was ist Kollegiale Beratung?

In der Kollegialen Beratung können BegleiterInnen einer Selbsthilfegruppe konkrete, auf die Arbeit bezogene Themen reflektieren und gemeinsam Lösungen erarbeiten.

Die Beratung folgt einem festen Ablauf. Alle TeilnehmerInnen sind aktiv und gleichberechtigt an der Beratung beteiligt. Lösungen für Problemsituationen des Gruppenalltags werden entwickelt.

Ziele / Nutzen

Reflexion der eigenen Tätigkeit als SelbsthilfgruppenbegleiterIn, Entwicklung von Handlungsstrategien und Lösungen, Rückhalt durch die Gruppe, Entlastung durch Mitstreiter, fachlicher Austausch

Moderation

Soz. Ass. Irene Gibitz oder Dr. Julia Kaufmann
MitarbeiterInnen der Dienststelle für Selbsthilfgruppen

Zielgruppe

BegleiterInnen und Ansprechpersonen von Selbsthilfgruppen

Termine

siehe Anmeldeblatt

Teilnehmerzahl

min. 6 bis max. 10 Teilnehmer pro Bezirk

Anmeldung

mittels beiliegendem Anmeldeblatt innerhalb 05.03.2018
keine Teilnahmegebühr

Sie haben sich in der einen oder anderen Situation als GruppenbegleiterIn Ihrer Selbsthilfegruppe sicher auch schon mal die Frage gestellt:

"Was soll ich in dieser Situation bloß machen?"

Was können wir tun, dass die Selbsthilfgruppentreffen lebendiger werden?
Wie kommt neuer Schwung in die Gruppe?

Kann ich als Begleiter/in Schwäche zeigen oder muss ich immer stark sein?

Vielredner/Außenseiter in der Selbsthilfgruppe – was tun?

Wie schaffe ich es, Verantwortung abzugeben?
Was kann ich tun, dass die Gruppe auch ohne mich weiterbesteht?

Wie strukturieren wir das Gruppentreffen?

Neue Teilnehmer/zu wenig Teilnehmer in der Selbsthilfgruppe – was tun?

Dein Thema ...?

Gemeinsam können wir neue Lösungen entwickeln!!



Primavera 2018

SVILUPPIAMO INSIEME SOLUZIONI

Consulenza tra Pari per Gruppi di auto aiuto

Cos'è la Consulenza tra pari?

Nella Consulenza tra Pari i facilitatori e facilitatrici di un gruppo di auto aiuto possono riflettere su temi concreti e relativi al loro impegno, elaborando insieme possibili soluzioni.

La Consulenza prevede un preciso programma. Tutti i/le partecipanti intervengono in modo attivo e con pari diritti. Le soluzioni per situazioni problematiche nella quotidianità del gruppo vengono sviluppate insieme.

Obiettivi/Vantaggi

Riflessione sulle rispettive attività di facilitatori/trici per gruppi di auto aiuto, sviluppo di strategie d'azione e soluzioni, sostegno da parte del gruppo, sollievo da parte di altri Pari, scambio di conoscenze e capacità

Moderazione

Ass. soc. Irene Gibitz o dott.ssa Julia Kaufmann
Collaboratrici del Servizio per Gruppi di auto aiuto

Destinatari

Facilitatori/trici e persone di riferimento dei gruppi di auto aiuto

Appuntamenti

vedi scheda d'iscrizione

Numero di partecipanti

da min. 6 a max. 10 partecipanti per comprensorio

Iscrizione

tramite sceda allegata entro il 05.03.2018

Nessuna quota d'iscrizione

Come facilitatori/trici nel vostro gruppo di auto aiuto vi sarete certamente già posti queste domande:

"E adesso...
...come posso fare?"

Cosa possiamo fare per rendere più vivaci e dare una nuova carica agli incontri del nostro gruppo di auto aiuto?

Posso mostrare come facilitatore/trice i miei punti deboli oppure solo quelli forti?

Nel gruppo di auto aiuto ci sono persone che vogliono sempre/mai parlare – come fare?

Come riesco a delegare responsabilità?
Come posso fare in modo che il gruppo continui anche senza di me?

Come strutturiamo l'incontro di gruppo?

Nuove entrate, pochi partecipanti nel gruppo di auto aiuto – come fare?

Il tuo tema ...?

Insieme possiamo
sviluppare nuove soluzioni!!

Anmeldeformular | Modulo di iscrizione

Veranstaltung
Iniziativa

Kollegiale Beratung
Consulenza tra pari

- Kollegiale Beratung Bruneck/Brixen für Selbsthilfegruppenbegleiter (dt.)**
1. Treffen: Mittwoch, 21.03.2018, von 15.00 bis 17.00 Uhr in Bruneck, Sozialsprengel, Paternsteig 3
2. Treffen: Mittwoch, 09.05.2018, von 15.00 bis 17.00 Uhr in Brixen, Gemeinschaftsräume der
Krebshilfe, Brennerstr. 1
- Kollegiale Beratung Bozen/Meran für Selbsthilfegruppenbegleiter (dt.)**
1. Treffen: Montag, 26.03.2018 von 18.00 bis 20.00 Uhr
2. Treffen: Montag, 14.05.2018 von 18.00 bis 20.00 Uhr
in Bozen, Dienststelle für Selbsthilfegruppen, Dr.-Streiter-Gasse 4
- Consulenza tra pari per facilitatori di gruppi di auto aiuto Bolzano (it.)**
1° appuntamento: Giovedì, 08.03.2018 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
2° appuntamento: Giovedì, 17.05.2018 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
a Bolzano, Servizio per Gruppi di auto aiuto, Via Streiter 4

Nome
Name

Geburtsdatum/-ort
Data e luogo nascita

Indirizzo
Anschritt

Numero di telefono
Telefonnummer

E-Mail

Gruppo di auto aiuto
Selbsthilfegruppe

Firma/Unterschrift

Data/Datum

Bitte Anmeldefrist einhalten: 05.03.2018
Anmeldung mit diesem Formular an:
info@selbsthilfe.bz.it

Termine d'iscrizione: 05.03.2018
Inviare il presente modulo a:
info@autoaiuto.bz.it

Mit vorliegendem Anmeldeformular wird die Autorisierung zur Verwendung der gesammelten persönlichen Daten gegeben, laut Art. 10/Gesetz Nr. 265/31.12.1996 (Datenschutzgesetz). Die Anmeldung muss eine Woche vor Kursbeginn per Fax oder E-Mail erfolgen oder in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

Con la presente scheda d'iscrizione si autorizza all'uso dei dati personali raccolti, in esecuzione dell'art. 10/legge n. 265/31.12.1996 (legge sulla Privacy). La presente scheda d'iscrizione deve pervenire una settimana prima dell'inizio del corso via fax, via e-mail o consegnata in sede.